

Para ser mejores profesionales y tomar mejores decisiones, llevamos a cabo abordajes combinados:

Psicoterapia + Tecnología.

Orientados a la prevención de la salud e intervención en las dificultades y trastornos de aprendizaje.



Tecnología Aplicada CEDECA

Nesplora

Sincrolab

Psious

Biofeedback

Dytective
de Change Dyslexia

Gaming



Calle Antón, 46 - Moralarzal
(cerca de la estación de autobuses)
Tel.: Tel.: 649 46 12 80
Email: cedecapsico@gmail.com

www.psicologiacedeca.es

Nuestra misión:

Predecir, prevenir y promover la salud en todas las etapas de la vida de la persona



Tecnología Aplicada

C | E | D | E | C | A

Tecnología Aplicada para
mejorar la vida de las personas,
validar nuestros tratamientos
y evaluar objetivamente
los progresos terapéuticos.



Nesplora

Exploramos el perfil atencional del niño/a a través de una prueba cognitiva de Realidad Virtual en la plataforma NESPLORA. En menos de 20 minutos se aporta información objetiva sobre:



- ✓ **Atención sostenida.**
- ✓ **Gestión de impulsos.**
- ✓ **Actividad motora en relación a los distractores.**
- ✓ **Velocidad de respuesta.**
- ✓ **Calidad del foco atencional.**
- ✓ **Procesamiento visual y auditivo.**
- ✓ **Concentración en entornos estimulantes y tranquilos.**

Sincrolab

Es una aplicación que nos ayuda a la estimulación cognitiva a través de juegos didácticos teniendo en cuenta la maduración de cada niño/a.



Se puede llevar a cabo en el propio domicilio a través de la aplicación para dispositivos móviles logrando:

- ✓ **Entrenamiento continuado, permitiendo una recuperación más rápida.**
- ✓ **Aumento de la adherencia al tratamiento aumentando la motivación.**
- ✓ **Entrenamiento divertido, atrayente y motivante.**

Psious

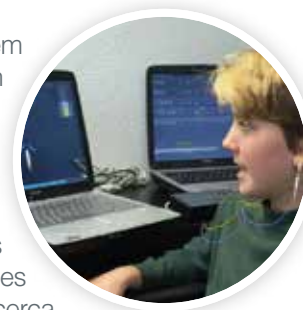
Utilizando tecnología de Realidad Virtual se incorpora software para la práctica de Mindfulness y técnicas de relajación que nos permite:



- ✓ **Desarrollo de la concentración.**
- ✓ **Ayuda a la regulación emocional.**
- ✓ **Disminuye los niveles de ansiedad.**
- ✓ **Mejorar la atención.**
- ✓ **Mejorar la autoconciencia.**

Biofeedback

Mediante las herramientas “em Wave Pro” y “eSense Skin Response” ayudamos a transformar el estrés y aumentar el rendimiento con técnicas de entrenamiento.



El Biofeedback es una de las técnicas más efectivas y útiles para recopilar información acerca del estado de activación fisiológica del organismo y la respuesta ansiógena.

- ✓ **Convertir la información relativa al cuerpo, para que sea comprensible para la mente.**
- ✓ **Evaluar objetivamente los progresos a lo largo del entrenamiento.**
- ✓ **Lograr el autocontrol de la activación fisiológica del organismo y la respuesta ansiógena.**

Dydetective de Change Dyslexia

Es una herramienta que anticipa posibles dificultades cognitivas, lingüísticas y de lectoescritura. DydetectiveU es una “píldora tecnológica” como apoyo al tratamiento de la DISLEXIA. Este programa aporta:



- ✓ **Test de Screening para detectar la probabilidad de desarrollar esta dificultad con un 90% de precisión.**
- ✓ **Entrenamiento y seguimiento personalizando de los procesos cognitivos mediante retos individuales.**
- ✓ **Informes automáticos de las sesiones y, del progreso de cada uno de los procesos cognitivos entrenados.**

Gaming

Por medio de psicoterapias de 3ª generación y Talleres en Grupo gamificados basados en Juegos Vivenciados desarrollamos:



- ✓ **Hábitos positivos.**
- ✓ **Competencias socioemocionales.**
- ✓ **Autonomía.**
- ✓ **Sentido de responsabilidad.**
- ✓ **Autocontrol.**
- ✓ **Estado positivo.**